

TRIOTM
CLEAR

Progressive Clear
Aligner System

Clear Aligner
Everyday Guide

This brochure serves as a quick reference guide.
For more details, please refer to the "Instruction For Use"
included with the product.

Rx Only - For professional dental use

Your confident
smile starts here
with TrioClear™

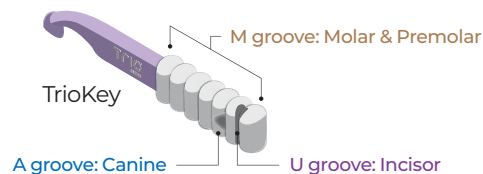
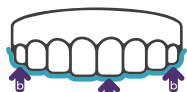
LANGUAGES

English	4
Simplified Chinese	8
Traditional Chinese	12
Danish	16
Dutch	20
Finnish	24
French	28
German	32
Korean	36
Norwegian	40
Spanish	44
Swedish	48
Thai	52



Q How to insert the aligners?

1. **Wash your hands** thoroughly with soap and water before handling your aligners.
2. Wear the aligners with a specific sequence step of **Soft (S)** and **Hard (H)**.
3. **Clean the aligners** with a soft toothbrush and lukewarm water or mild soap prior to using them.
4. Insert either the upper or lower aligner first. **(a)** When inserting each aligner, gently push the aligner over your incisors. **(b)** Then apply pressure using your fingertips, to the top of the left and right molars until the aligner snaps into place.
5. **Use the TrioKey for at least 5 minutes** every time you put on the aligners.



6. Position the TrioKey between your teeth firmly on all surfaces of your teeth and bite down.

Incisor-U groove



Put your top teeth into the U groove on the TrioKey and bite your lower teeth against it a few times. Then fit your bottom teeth into the U groove and bite your top teeth on the TrioKey a few times.

Canine-A groove



Put your top teeth into the A groove on the TrioKey and bite your lower teeth against it a few times. Then fit your bottom teeth into the A groove and bite your top teeth on the TrioKey a few times. Repeat on the other side of your mouth.

Molar and Premolar-M groove

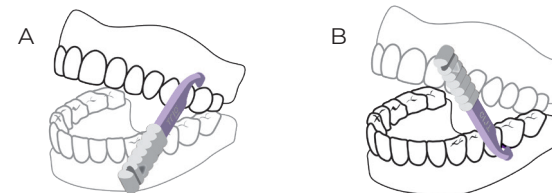
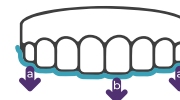


Put the M groove on the TrioKey between your back teeth on one side of your mouth and bite up and down a few times. Repeat on the other side of your mouth.

7. The recommended wearing time varies from case to case, please follow your doctor's instructions.

Q How to remove the aligners?

1. Wash your hands thoroughly with soap and water before handling your aligners.
2. Using your fingers or the TrioKey, **(a)** start by disengaging the aligners at the molar regions on both sides. **(b)** Then slowly work your way to the front with balanced forces to fully remove.



A. To remove a aligner from your upper teeth:

Position the TrioKey so that the end of the TrioKey is parallel to the upper aligner. Latch the TrioKey from the furthest molar, gently pull down and forward.

B. To remove a aligner from your lower teeth:

Position the TrioKey so that the end of the TrioKey is parallel to the lower aligner. Latch the TrioKey from the furthest molar, gently push up and forward.

Aggressive or improper use of the TrioKey can result in breakage of the aligner, if you are having difficulties in one area, move the TrioKey to a new position and try again. Make sure that the TrioKey is latched onto the aligners only to avoid damage to gums, teeth or dental prosthesis.

3. Finally, rinse the aligners every time you remove the aligners and keep the aligners cool and dry into the given aligner case.



Q How to preserve your lifelong smile after the treatment?

Retainers are worn to prevent teeth from shifting back to their original positions after the treatment. Teeth also tend to shift over time as we grow older, hence wearing retainers can preserve your lifelong smile.

Ecodont™ Retainer is a doctor-prescribed, custom manufactured, clear plastic removable orthodontic appliance that you will wear after getting your teeth straightened, whether with the TrioClear™ treatment, traditional braces, or other conventional aligners.

For more information, please visit www.TrioClear.com/ecodont-retainers or consult your doctor.



Important Notes

1. Do not bite the aligners in place, use finger pressure to fit the aligners in every time. If you experience sharp pain or significant discomfort, please contact your doctor immediately.
2. If you suspect an adverse reaction, discontinue use and consult your doctor. Your doctor, not TrioClear™, is responsible for managing your treatment.
3. Aligners should be removed for eating and drinking, except for cool water.
4. To help prevent damage, avoid unnecessary removal.
5. Do not use excessive force to bend or twist an aligner to remove.
6. Always keep the most recently used aligners (or more pairs of aligners as directed by your doctor). If your current aligner is lost or broken, you should contact your doctor immediately. Your doctor may recommend that you temporarily go back to the previous pairs before getting a replacement.



Frequently asked questions

What is the Progressive Clear Aligner System?

TrioClear™ is a Progressive Clear Aligner System. From SOFT to HARD, the varying levels of thickness from 0.5mm to 0.7mm shifts the teeth comfortably and help each patient achieve their desired smiles.

Why do my teeth feel pressure during the treatment?

It is normal for your teeth to feel pressure at the beginning stage. This means that the aligners are starting to move your teeth. The feeling should disappear gradually in a couple of days. If this is not the case, please contact your doctor immediately.

Why do I lisp when I wear the aligners?

In the first few days you may speak with a slight lisp, which will go away after several days as your tongue adjusts to your aligners.

How can I clean the aligners?

You may gently brush the aligners with a soft toothbrush and lukewarm water or mild soap. Please remember not to use toothpaste or denture cleanser or other chemical solvents such as bleach or rubbing alcohol to clean the aligners.

How can I store the aligners?

You should avoid placing the aligners in places of high temperature and humidity, and keep the aligners out of reach of children and pets.

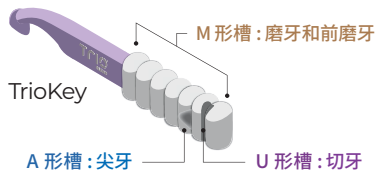
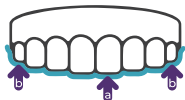
How can I dispose of the aligners?

Clear aligners and other such appliances naturally pick up a lot of oral bacteria, and sterilization is needed before disposal. In order to dispose of the appliances properly, you may check the local Waste Disposal Department since waste management varies in different countries.

For more information, please visit www.TrioClear.com/faqs-patients

Q 如何佩戴矫治器？

1. 使用肥皂和清水彻底清洗双手，然后再操作矫治器。
2. 按照**软 (S)** 及**硬 (H)** 的特定顺序佩戴矫治器。
3. 在使用矫治器前，用软毛牙刷和温水或中性肥皂清洁矫治器。
4. 先插入上部或下部矫治器。(a) 插入每个矫治器时，将矫治器地推到门牙上。(b) 然后用指尖施加压力、左右磨牙的顶部，直到矫治器戴入就位。
5. 每次戴上矫治器后，使用 TrioKey 至少 5 分钟。



6. 将 TrioKey 放在牙齿之间，紧贴牙齿的所有表面，并咬紧。



切牙 - U 形槽

将上排牙齿放入 TrioKey 上的 U 形槽中，然后将下排牙齿对准 U 形槽咬几下。下牙对着它咬几下。然后将下牙放入 U 形槽，并将上牙咬在 TrioKey 上咬几下。



尖牙 - A 形槽

将您的上牙放入 TrioKey 上的 A 形凹槽中，然后将您的下牙对准 A 形凹槽咬几下。下牙对着它咬几下。然后将下牙放入 A 形凹槽，并将上牙咬住 TrioKey 几次。咬几下。在嘴的另一侧重复上述动作。



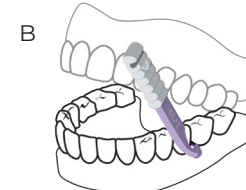
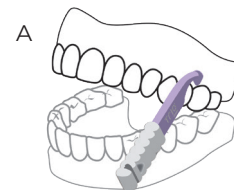
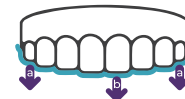
磨牙和前磨牙 - M 形槽

将 TrioKey 上的 M 形凹槽放在口腔一侧后牙之间。上下咬几下。在嘴的另一侧重复。

7. 建议佩戴时间因人而异，请遵医嘱。

Q 如何取下矫治器？

1. 使用肥皂和清水彻底清洗双手，然后再处理矫治器。
2. 用手指或 TrioKey (a) 从两侧磨牙区开始脱开矫治器。(b) 然后用平衡的力量慢慢向前方移动至完全取下。



A. 从上颌牙列上取下矫治器：

将 TrioKey 定位，使 TrioKey 的末端与上排牙齿矫治器平行。从最远的磨牙处夹住 TrioKey，轻轻地向下和向前拉。

B. 从下颌牙列取下矫治器：

将 TrioKey 定位，使 TrioKey 的末端与下排牙齿矫正器平行。将 TrioKey 从最远的磨牙处夹住，轻轻地向上和向前推。如果您在某一区域遇到困难，请将 TrioKey 移动到新的位置，然后再试一次。请确保 TrioKey 只锁在矫正器上，以避免损坏牙齿或义齿。

3. 最后，每次取下矫正器时都要冲洗干净，并将矫正器放入指定的矫正器盒中，保持凉爽干燥。



Q 如何在治疗后保持终生微笑？

佩戴保持器是为了防止牙齿在治疗后移回原来的位置。随着年龄的增长，牙齿也容易发生移位，因此佩戴保持器可以保持您一生的微笑。

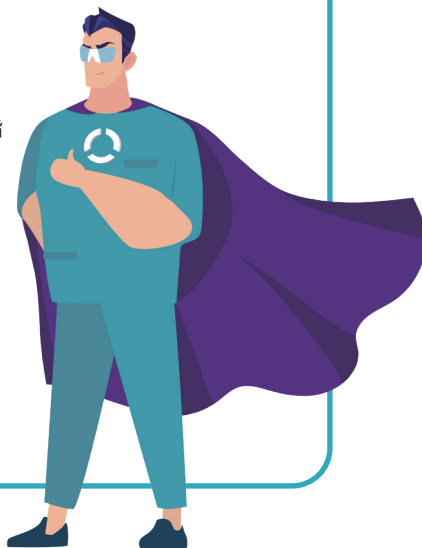
Ecodont™ 保持器是一种医生处方、定制生产的透明塑料可移动正畸矫治器，您在接受 TrioClear™ 治疗、传统牙套或其他传统矫正器矫正牙齿后，都要佩戴这种保持器。

如需了解更多信息，请访问 www.TrioClear.com/ecodont-retainers 或咨询您的医生。



重要注意事项

1. 不要咬住矫治器，每次都用手按压矫治器。如果出现剧烈疼痛或明显不适，请立即联系医生。
2. 如果怀疑有不良反应，请停止使用并咨询医生。您的医生负责管理您的治疗。
3. 除凉水外，进食和饮水时应取下矫治器。
4. 为防止损坏，请避免不必要的摘取。
5. 不要过度用力弯曲或扭转矫治器。
6. 始终保留最近使用过的矫治器（或按照医生的指示保留更多对矫治器）。如果当前的矫治器丢失或破损，应立即联系医生。您的医生可能会建议您暂时使用以前的矫治器，然后再更换新的矫治器。



常见问题

什么是渐进式透明矫治器系统？

TrioClear™ 是一种渐进式透明矫治器系统。从软到硬，不同程度的厚度从0.5毫米到0.7毫米，可以舒适地移动牙齿，帮助每位患者获得理想的微笑。

为什么在治疗过程中牙齿会有压力感？

在开始阶段，牙齿感觉到压力是正常的。这意味着矫治器开始移动您的牙齿。这种感觉会在几天后逐渐消失。如果情况并非如此，请立即联系您的医生。

佩戴矫治器时为什么会口齿不清？

在最初几天，您说话时可能会有轻微的口齿不清。几天后，随着舌头适应矫治器，这种情况就会消失。

如何清洁矫治器？

您可以用软毛牙刷和温水或中性肥皂轻轻刷对准器。请切记不要使用牙膏或假牙清洁剂或其他化学溶剂，如漂白剂或酒精来清洁矫治器。

如何保存矫治器？

您应避免将矫治器放置在高温高湿的地方，并且将矫治器放在儿童和宠物接触不到的地方。

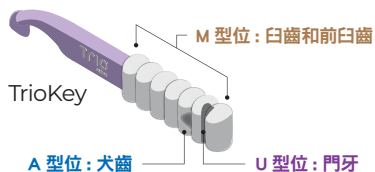
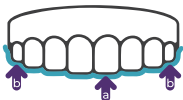
如何处理矫治器？

透明矫治器和其他此类矫治器会自然吸附大量口腔细菌，因此处理前需要进行消毒。为了正确处理矫治器，您可以向当地的废物处理部门咨询，因为不同国家的废物管理方式不同。

如需了解更多信息，请访问 www.TrioClear.com/faqs-patients 或咨询您的医生。

Q 如何佩戴透明牙箍（牙套）？

1. 在佩戴透明牙箍（牙套）前，請先用肥皂和清水**徹底清潔雙手**。
2. 按特定順序佩戴**軟（S）**及**硬（H）**的透明牙箍（牙套）。
3. 在使用新的透明牙箍（牙套）前，請用軟毛牙刷和溫水或溫和的肥皂**清洗乾淨**。
4. 先佩戴上顎或下顎的透明牙箍（牙套）。將牙箍（牙套）放入口腔時，先輕輕將牙箍（牙套）套進門牙（a），然後用指尖按壓左右臼齒的頂部（b），直到牙箍（牙套）完全套住牙齒。
5. 每次佩戴透明牙箍（牙套）時，**需使用咬膠最少 5 分鐘**。



6. 將 TrioKey 固定在牙齒的表面上，然後咬下去。

門牙 - U 型位



把上顎門牙咬進 TrioKey 的 U 型位內，上下咬合牙齒數次。然後把下顎門牙咬進 TrioKey，重複咬合動作。



犬齒 - A 型位

把上顎犬齒咬進 TrioKey 的 A 型位內，上下咬合牙齒數次。然後把下顎犬齒咬進 TrioKey，重複咬合動作。另一側牙齒重複上述步驟。



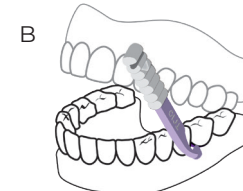
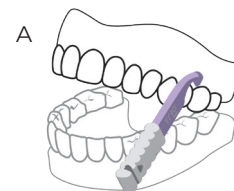
臼齒和前臼齒 - M 型位

將 TrioKey 上的 M 型位放在後牙上，上下咬合牙齒數次。另一側牙齒重複一遍。

7. 建議佩戴時間因情況而異，請遵循您醫生的指示。

Q 如何移除透明牙箍（牙套）？

1. 在移除透明牙箍（牙套）前，請先用肥皂及清水徹底清潔雙手。
2. 當你移除透明牙箍（牙套）時，可用手或 TrioKey 末端（a）先從兩側的臼齒開始除下（b），然後慢慢地用相同的力度將其移到前面，以完全除下整個透明牙箍（牙套）。



A. 移除上顎牙箍（牙套）：

從最內側的臼齒部位開始，平行擺放 TrioKey 於牙箍（牙套）上，輕輕向下和向前拉。

B. 移除下顎牙箍（牙套）：

從最內側的臼齒部位開始，平行擺放 TrioKey 於牙箍（牙套）上，輕輕向上和向前拉。過度或不當使用 TrioKey 可能會導致牙箍（牙套）斷裂，如在使用時遇到困難，請將 TrioKey 移到另一個位置再試。確保 TrioKey 只掛在牙箍（牙套）上，以免損害牙齦、牙齒或牙科修復物。

3. 每次移除透明牙箍（牙套）後，都要進行清潔，並放回收納盒內，使其處於常溫和乾燥狀態。



Q 如何在療程後一直保持完美笑容？

使用維持器是為了預防牙齒在療程後移回原本的位置。由於成年人牙齒上的骨骼和纖維附著比青少年更為牢固，會隨著年齡的增長而變化，所以成年人復發的機率相對較大，因此佩戴維持器可以保持你的持久笑容。

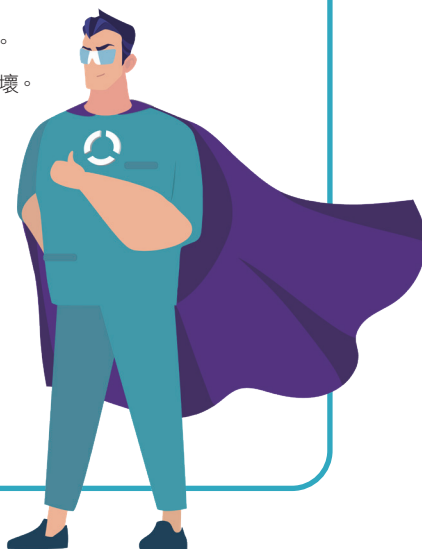
Ecodont™ retainer 維持器是由醫生處方及定制生產的透明塑料可移除維持器，適合接受 TrioClear™ 透舒麗透明牙箍（牙套）療程、傳統或其他矯正治療的患者佩戴。

如欲了解更多，請瀏覽我們的網址 www.TrioClear.com/ecodont-retainers 或與你的醫生聯繫。



注意事項

1. 需使用手指擠壓透明牙箍（牙套）以固定位置，切忌使用牙齒咬緊。如果你感到劇烈疼痛或明顯不適，請立即與你的醫生聯繫。
2. 如果你懷疑有不良反應，請停止使用並諮詢你的醫生。TrioClear™ 透舒麗並不負責管理你的治療過程。
3. 飲食時，應先取下透明牙箍（牙套），飲用冷水除外。
4. 如非必要，請勿移除透明牙箍（牙套），防止造成損壞。
5. 移除透明牙箍（牙套）時，請勿過度彎曲或者扭轉。
6. 經常保留最近使用的牙箍（牙套）或按照醫生的指示保留更多牙箍（牙套）。如牙箍（牙套）丟失或損壞，應立即與你的醫生聯繫，並根據醫生建議在得到替換前應使用上一副透明牙箍（牙套）。



常見問題

什麼是漸進式透明牙箍（牙套）系統？

TrioClear™ 透舒麗是一個漸進式透明牙箍（牙套）系統。牙箍（牙套）從軟到硬，以 0.5 毫米到 0.7 毫米的不同程度厚度舒適地移動牙齒，幫助每個患者尋獲理想笑容。

為什麼在治療過程中，牙齒會感受到壓力？

在療程初期，牙齒感受到壓力屬正常現象。這意味著透明牙箍（牙套）開始逐步移動並且矯正你的牙齒，這種感覺會在幾天內逐漸消失。如果出現疼痛的狀況，請立即與你的醫生聯繫。

為什麼當我佩戴透明牙箍（牙套）時會口齒不清？

療程最初幾天可能會出現輕微的口齒不清情況。但是過幾天後，當你的舌頭適應了透明牙箍（牙套），口齒不清的現象就會消失。

如何清潔透明牙箍（牙套）？

請使用軟毛牙刷，配以溫水或肥皂清潔透明牙箍（牙套）。請勿使用牙膏、漱口水或含化學物質溶劑，如漂白水、酒精，清潔透明牙箍（牙套）。因為這類產品會使牙箍（牙套）表面變得粗糙、染色。

如何存放透明牙箍（牙套）？

請避免放置在高溫、潮濕、兒童及寵物可接觸到的地方。

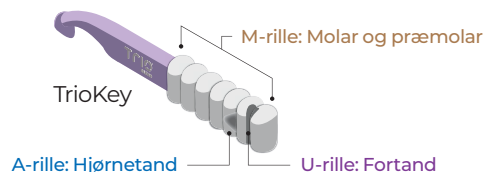
如何處理使用過的透明牙箍（牙套）？

使用過的透明牙箍（牙套）和其他輔助工具都帶有口腔細菌，需要先進行消毒，才可以丟棄。請查閱當地廢棄物處置條例，了解如何正確處理使用過的透明牙箍（牙套）。

如欲了解更多，請瀏覽我們的網址 www.TrioClear.com/faqs-patients

Q Sådan bruger du Trioclear

1. **Vask dine hænder** grundigt, inden du håndterer dine skinner.
2. Brug skinnerne med et specifikt sekvenstrin mellem **blød (S)** og **Hård (H)**.
3. **Rengør skinnerne** med en blød tandbørste og lunkent vand eller mild sæbe, før du tager dem i brug.
4. Sæt enten den øverste eller nederste skinne på først.
(a) Når du sætter skinnen på, skal du forsigtigt skubbe skinnen over dine fortænder. (b) Tryk derefter med fingerspidserne på skinnen inde ved kindtænderne, indtil skinnen klikker på plads.
5. **Brug TrioKey i mindst 5 minutter**, hver gang du tager skinnerne på.



6. Placer TrioKey mellem tænderne, så den sidder godt fast på alle tandflader, og bid til.

U-rille – til fortænder



Placer fortænderne i overmunden ind i U-rillen på TrioKey, og bid fortænderne i undermunden på TrioKey et par gange. Placer derefter fortænderne i undermunden ind i U-rillen, og bid fortænderne i overmunden på TrioKey et par gange.

A-rille – til hjørnetænder



Placer din hjørnetand i overmunden ind i A-rillen på TrioKey, og bid tænderne i undermunden mod den et par gange. Placer derefter din hjørnetand i undermunden ind i A-rillen, og bid tænderne i overmunden på TrioKey et par gange. Gentag i modsatte side.



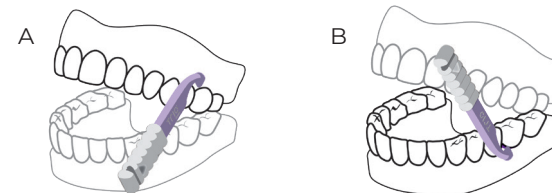
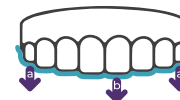
M-rille – til Molar og præmolar

Sæt M-rillen på TrioKey mellem de bagerste tænder i den ene side af munden, og bid op og ned et par gange. Gentag i modsatte side.

7. Den anbefalede brugstid varierer fra tilfælde til tilfælde, så følg din tandlæges anvisninger.

Q Sådan fjerner du skinnerne

1. Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe, inden du håndterer dine skinner.
2. Brug fingrene eller TrioKey til at løsne skinnen ved kindtænderne (a) i begge sider. Bevæg dig derefter langsomt fremad mod fortænderne (b) med afbalancerede kræfter, for at fjerne dem helt.



A. Fjern skinnen fra dine tænder i overmunden:

Placer TrioKey, så enden af den er parallel med den øverste skinne. Sæt krogen fast i skinnens kant ved den bageste kindtand og træk forsigtigt nedad og fremad.

B. Fjern skinnen fra dine tænder i undermunden:

Placer TrioKey, så enden af den er parallel med den nederste skinne. Sæt krogen fast i skinnens kant ved den bageste kindtand og træk forsigtigt opad og fremad.

For voldsom eller forkert brug af TrioKey kan resultere i, at skinnen går i stykker. Hvis et område driller, så flyt TrioKey til en ny position og prøv igen. Sørg for, at TrioKey-krogen sidder godt fast på kanten af skinnen for at undgå skader på tandkød eller tænder.

3. Skyl skinnerne, hver gang du tager skinnerne ud af munden, og opbevare dem køligt og tørt i det medfølgende skinneretui.



Q Hvordan bevarer du dit livslange smil efter behandlingen??

Retainere, også kaldet natskinner, bæres for at forhindre, at tænderne flytter sig tilbage til deres oprindelige position efter behandlingen er slut. Tænderne har også en tendens til at flytte sig med tiden, når vi bliver ældre, og derfor kan du bevare dit livslange smil ved at bruge retainer/natskinne.

Ecodont™ Retainer er en specialfremstillet og aftagelig skinne i klar plast, som du skal bruge, når du har fået rettet dine tænder, hvad enten det er med TrioClear™-behandlingen, traditionelle bøjler eller andre konventionelle bøjler.

Du kan få flere oplysninger på www.TrioClear.com/ecodont-retainers eller hos din tandlæge.



Vigtige bemærkninger

1. Bid ikke skinnerne på plads, brug fingertryk for at få skinnerne til at sidde fast hver gang. Hvis du oplever skarp smerte eller betydeligt ubehag, skal du straks kontakte din tandlæge.
2. Hvis du har mistanke om en bivirkning, skal du afbryde brugen og kontakte din tandlæge. Det er din tandlæge og ikke TrioClear™, der er ansvarlig for din behandling.
3. Skinnerne skal tages ud af munden, for at spise og drikke, undtagen ved indtagelse af koldt vand.
4. Undgå unødvendig fjernelse for at forebygge skader.
5. Brug ikke overdreven kraft til at bøje eller vride en skinne for at fjerne den.
6. Opbevar altid de senest anvendte skinner (eller flere par skinner efter tandlægens anvisning). Hvis din nuværende skinne bliver væk eller går i stykker, skal du straks kontakte din tandlæge. Din tandlæge kan anbefale, at du midlertidigt går tilbage til de tidligere skinner, før du får en erstatning.



Ofte stillede spørgsmål

Hvad er Progressive Clear Aligner System?

TrioClear™ er et gennemsigtigt skinne-system, som flytter tænderne komfortabelt og hjælper hver enkelt patient med at opnå det ønskede smil. Skinnerne er skiftevis bløde og hårde og har en tykkelse fra 0,5mm til 0,7mm.

Hvorfor føler jeg et pres på mine tænder under behandlingen?

Det er normalt, at dine tænder føler et pres i starten af hvert nyt trin. Det betyder, at skinnerne begynder at flytte dine tænder. Følelsen bør forsvinde gradvist i løbet af et par dage. Hvis det ikke er tilfældet, skal du straks kontakte din tandlæge.

Hvorfor læsper jeg, når jeg har skinnerne på?

I de første par dage kan du tale med en lille læsper, som forsvinder efter nogle dage, når din tunge har vænnet sig til dine skinner.

Hvordan rengører jeg skinnerne?

Du kan forsigtigt børste skinnerne med en blød tandbørste og lunkent vand eller mild sæbe. Husk ikke at bruge tandpasta eller proteserens eller andre kemiske opløsningsmidler, som blegemiddel eller sprit til at rengøre skinnerne med.

Hvordan skal jeg opbevare skinnerne?

Du bør undgå at placere skinnerne på steder med høj temperatur og luftfugtighed og holde skinnerne uden for børns og kæledyrers rækkevidde.

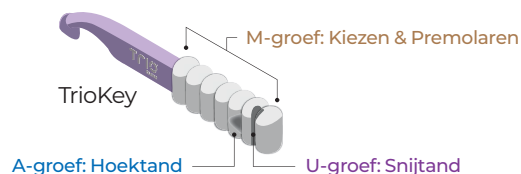
Hvordan skal jeg bortskaffe mine skinner?

Gennemsigtige skinner opsamler naturligt en masse bakterier fra munden, og sterilisering er nødvendig før bortskaffelse. For at bortskaffe skinnerne korrekt, kan du kontakte den lokale affaldsafdeling, da affaldshåndteringen varierer i forskellige lande.

For mere information, besøg venligst www.TrioClear.com/faqs-patients

Q Hoe plaatst u de aligners?

1. Was grondig uw handen met zeep en water voordat u de aligners aanraakt.
2. Draag de aligners volgens de specifieke volgorde van **Soft (S)** and **Hard (H)**.
3. Maak de aligners schoon met een zachte tandenborstel en lauw water of milde zeep voordat u ze gebruikt.
4. Plaats eerst ofwel de bovenste of de onderste aligner.
(a) Bij het plaatsen van elke aligner, duw de aligner zachtjes over uw snijtanden. (b) Oefen vervolgens druk uit met uw vingertoppen op de bovenkant van de linker- en rechterkiezen totdat de aligner op zijn plaats klikt.
5. Gebruik de TrioKey minstens 5 minuten elke keer dat u de aligners inzet.



6. Plaats de TrioKey stevig tussen uw tanden op alle oppervlakken en bijt toe.

Snijtand-U groef



Plaats uw bovenste tanden in de U-groef op de TrioKey en bijt met uw onderste tanden een paar keer tegen de TrioKey. Zet vervolgens uw onderste tanden in de U-groef en bijt met uw bovenste tanden op de TrioKey.

Hoektand-A groef



Plaats uw bovenste tanden in de A-groef op de TrioKey en bijt met uw onderste tanden een paar keer tegen de TrioKey. Zet vervolgens uw onderste tanden in de A-groef en bijt met uw bovenste tanden op de TrioKey. Herhaal dit aan de andere kant van uw mond.

Kiezen en Premolaren-M groef

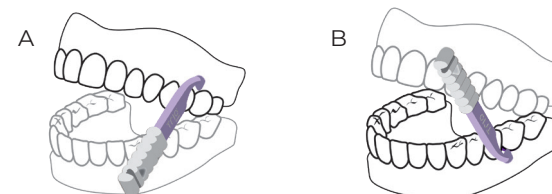
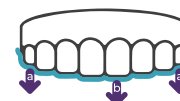


Plaats de M-groef op de TrioKey tussen uw achterste tanden aan één kant van uw mond en bijt een paar keer op en neer. Herhaal dit aan de andere kant van uw mond.

7. De aanbevolen draagtijd varieert van geval tot geval, volg de instructies van uw arts.

Q Hoe verwijdert u de aligners?

1. Was grondig uw handen met zeep en water voordat u de aligners aanraakt.
2. Gebruik uw vingers of de TrioKey: (a) Begin met het losmaken van de aligners bij de kiezen aan beide zijden. (b) Werk langzaam naar voren met evenwichtige krachten om de aligners volledig te verwijderen.



A. Om een aligner van uw bovenste tanden te verwijderen

Plaats de TrioKey zo dat het uiteinde van de TrioKey parallel loopt aan de bovenste aligner. Haak de TrioKey vast bij de verste kies, trek voorzichtig naar beneden en naar voren.

B. Om een aligner van uw onderste tanden te verwijderen:

Plaats de TrioKey zo dat het uiteinde van de TrioKey parallel loopt aan de onderste aligner. Haak de TrioKey vast bij de verste kies, duw voorzichtig omhoog en naar voren.

Let op: Agressief of onjuist gebruik van de TrioKey kan leiden tot breuk van de aligner. Als u moeite heeft met een bepaald gebied, verplaats de TrioKey dan naar een nieuwe positie en probeer opnieuw. Zorg ervoor dat de TrioKey alleen aan de aligners is vastgehaakt om schade aan tandvlees, tanden of tandprothesen te voorkomen.

3. Spoel de aligners altijd af wanneer u ze verwijdert en bewaar ze koel en droog in het bijgeleverde aligner-doosje.



Q Hoe behoudt u uw levenslange glimlach na de behandeling?

Retainers worden gedragen om te voorkomen dat uw tanden na de behandeling terugkeren naar hun oorspronkelijke positie. Omdat tanden de neiging hebben om te verschuiven naarmate we ouder worden, kan het dragen van retainers helpen om uw levenslange glimlach te behouden.

De **Ecodont™ Retainer** is een op maat gemaakte, door de arts voorgeschreven, doorzichtige kunststof verwijderbare orthodontische beugel die u draagt na het rechtzetten van uw tanden, of dit nu met de TrioClear™-behandeling, traditionele beugels of andere conventionele aligners is.

Voor meer informatie, bezoek www.TrioClear.com/ecodont-retainers of raadpleeg uw arts.



Belangrijke opmerkingen

1. Bij het plaatsen van de aligners, niet op de aligners bijten, maar gebruik uw vingers om de aligners correct te plaatsen. Als u scherpe pijn of aanzienlijk ongemak ervaart, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts.
2. Als u vermoedt dat u een bijwerking heeft, stop met het gebruik en raadpleeg uw arts. Uw arts, niet TrioClear™, is verantwoordelijk voor het beheer van uw behandeling.
3. Aligners moeten worden verwijderd voor eten en drinken, met uitzondering van koel water.
4. Om schade te voorkomen, vermijd onnodige verwijdering van de aligners.
5. Gebruik geen overmatige kracht om een aligner te buigen of te draaien bij het verwijderen.
6. Bewaar altijd de meest recent gebruikte aligners (of meer sets zoals voorgeschreven door uw arts). Als uw huidige aligner verloren gaat of breekt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts. Uw arts kan u adviseren tijdelijk terug te gaan naar de vorige set voordat u een vervanging ontvangt.



Veelgestelde vragen

Wat is het Progressive Clear Aligner System?

TrioClear™ is een Progressive Clear Aligner System. Van ZACHT naar HARD, de verschillende diktes variëren van 0,5 mm tot 0,7 mm, waardoor de tanden comfortabel verschuiven en elke patiënt zijn gewenste glimlach kan bereiken.

Waarom voelen mijn tanden druk tijdens de behandeling?

Het is normaal dat uw tanden in het begin wat druk voelen. Dit betekent dat de aligners beginnen met het verplaatsen van uw tanden. Het gevoel zou na een paar dagen geleidelijk moeten verdwijnen. Als dit niet het geval is, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts.

Waarom spreek ik met een slis wanneer ik de aligners draag?

In de eerste paar dagen kunt u licht slissen, maar dit verdwijnt na enkele dagen wanneer uw tong gewend raakt aan de aligners.

Hoe kan ik de aligners schoonmaken?

U kunt de aligners voorzichtig poetsen met een zachte tandenborstel en lauwwarm water of milde zeep. Gebruik geen tandpasta, kunstgebitreiniger of andere chemische oplosmiddelen zoals bleekmiddel of ontsmettingsalcohol om de aligners schoon te maken.

Hoe kan ik de aligners opbergen?

Vermijd het plaatsen van de aligners op plekken met hoge temperatuur en vochtigheid, en houd de aligners buiten het bereik van kinderen en huisdieren.

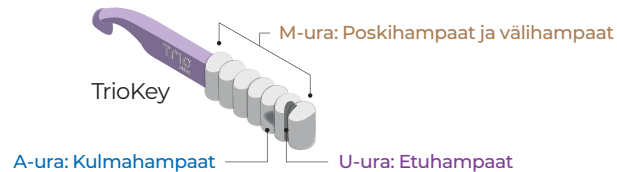
Hoe kan ik de aligners weggooien?

Doorzichtig aligners en andere soortgelijke apparaten verzamelen veel orale bacteriën, en sterilisatie is nodig voordat ze worden weggegooid. Voor de juiste afvoer van de apparaten kunt u contact opnemen met het lokale afvalverwerkingsbedrijf, aangezien afvalbeheer per land kan verschillen.

Voor meer informatie, bezoek www.TrioClear.com/faqs-patients

Q Miten asetan oikomiskalvot?

1. **Pese kätesi** huolellisesti saippualla ja vedellä ennen kuin käsittelet oikomiskalvoja.
2. Käytä oikomiskalvoja tietyn järjestyksen mukaisesti: **pehmeä (S)** ja **kova (H)**.
3. **Puhdista oikomiskalvot** pehmeällä hammasharjalla ja haalealla vedellä tai miedolla saippualla ennen niiden käyttöä.
4. Aseta ensin joko ylä- tai alakalvo. **(a)** Kun asetat kalvon, paina sitä varovasti etuhampaitasi vasten. **(b)** Käytä sitten sormenpäitäsä painaaksesi vasemmalla ja oikealla puolella olevia poskihampaita, kunnes kalvo napsahtaa paikalleen.
5. **Käytä TrioKey-työkalua vähintään 5 minuuttia aina**, kun laitat kalvot paikalleen.



6. Aseta TrioKey-työkalu tukevasti hampaattesi ympärille ja pure kaikilla hampaiden pinnoilla.



Etuhampaat-U-ura

Aseta ylähampaat U-uraan TrioKeyssa ja pure muutaman kerran. Tee sama alahampaiden kanssa.



Kulmahampaat-A-ura

Aseta ylähampaat A-uraan TrioKeyssa ja pure muutaman kerran. Tee sama alahampaiden kanssa. Toista toisella puolella suuta.



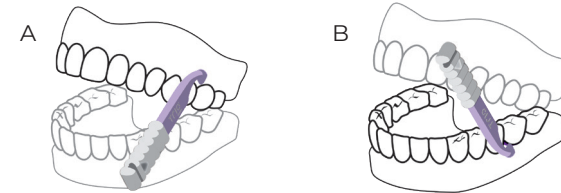
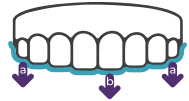
Poskihampaat ja välihampaat-M-ura

Aseta TrioKeyn M-ura takahampaattesi väliin toisella puolella suuta ja pure muutaman kerran. Toista toisella puolella.

7. Suositeltu käyttöaika vaihtelee tapauskohtaisesti, joten noudata lääkärisi ohjeita.

Q Miten poistan oikomiskalvot?

1. Pese kätesi huolellisesti saippualla ja vedellä ennen kuin käsittelet oikomiskalvoja.
2. Käytä sormiasi tai TrioKey-työkalua: **(a)** irrota kalvot ensin poskihampaiden kohdalta molemmilta puolilta. **(b)** Etene sitten hitaasti etuhampaita kohti tasapainoisella voimalla kalvon poistamiseksi kokonaan.



A. Yläkalvon poistaminen:

Aseta TrioKey siten, että sen pää on yhdensuuntainen yläkalvon kanssa. Kiinnitä TrioKey kauimpana olevaan poskihampaaseen ja vedä varovasti alas ja eteenpäin.

B. Alakalvon poistaminen:

Aseta TrioKey siten, että sen pää on yhdensuuntainen alakalvon kanssa. Kiinnitä TrioKey kauimpana olevaan poskihampaaseen ja työnnä varovasti ylös ja eteenpäin.

TrioKeyn aggressiivinen tai vääränlainen käyttö voi johtaa kalvon rikkoutumiseen. Jos sinulla on vaikeuksia tietyllä alueella, siirrä TrioKey uuteen kohtaan ja yritä uudelleen. Varmista, että TrioKey on kiinnitetty vain kalvoihin, jotta välttytään ikenien, hampaiden tai hammasproteesien vaurioitumiselta.

3. Huuhtelee kalvot aina, kun poistat ne, ja säilytä kalvot viileässä ja kuivassa paikassa mukana toimitetussa kalvokotelossa.



Q Miten säilytän kauniin hymyni hoidon jälkeen?

Retentiolevyjä käytetään estämään hampaita siirtymästä takaisin alkuperäisiin asentoihinsa hoidon jälkeen. Hampaat pyrkivät siirtymään ajan myötä, joten retentiolevyjen käyttö voi säilyttää hymynsi koko elämän ajan.

Ecodont™ Retentiokalvo on lääkärin määräämä, mittailaustyönä valmistettu, läpinäkyvä muovinen irrotettava kalvo, jota käytetään hampaiden oikomisen jälkeen, olipa kyseessä TrioClear™-hoito, perinteiset hammasraudat tai muut oikomiskalvot.

Lisätietoja löydät osoitteesta www.TrioClear.com/ecodont-retainers tai kysymällä hammaslääkäriltäsi.



Tärkeitä Huomautukset

1. Älä pure oikomiskalvoja paikalleen, vaan käytä sormia niiden asettamiseen joka kerta. Jos tunnet terävää kipua tai merkittävää epämukavuutta, ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi.
2. Jos epäilet haittavaikutusta, lopeta käyttö ja konsultoi hammaslääkäriäsi. Hoidostasi vastaa hammaslääkäri, ei TrioClear™.
3. Oikomiskalvot tulee poistaa syömisen ja juomisen ajaksi, paitsi jos juot viileää vettä.
4. Vahinkojen ehkäisemiseksi vältä tarpeetonta kalvojen poistamista.
5. Älä käytä liiallista voimaa taivuttaaksesi tai kiertääksesi kalvoa sen poistamiseksi.
6. Säilytä aina viimeksi käytetyt kalvot (tai useammat kalvoparit lääkärin ohjeiden mukaan). Jos nykyinen kalvosi katoaa tai rikkoutuu, ota välittömästi yhteyttä hammaslääkäriisi. Lääkäri saattaa suositella, että siirryt väliaikaisesti takaisin edellisiin kalvoihin, kunnes saat korvaavan kalvon.



Usein Kysytyt Kysymykset

Mikä on Progressive Clear Aligner System?

TrioClear™ on Progressive Clear Aligner -järjestelmä. Pehmeän ja kovan kalvon paksuudet ovat 0,5 mm 0,7 mm. Ne siirtävät hampaita kivutta ja auttavat jokaista potilasta saavuttamaan unelmiensa hymyn.

Miksi hampaisiini kohdistuu painetta hoidon aikana?

On normaalia, että hampaisiini kohdistuu painetta hoidon alkuvaiheessa. Tämä tarkoittaa, että oikomiskalvot alkavat siirtää hampaitasi. Tunne häviää yleensä muutamassa päivässä. Jos näin ei tapahdu, ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi.

Miksi puhuminen vaikeutuu, kun käytän oikomiskalvoja?

Ensimmäisinä päivinä puhe voi hieman vaikeutua, mutta ongelma häviää muutaman päivän jälkeen, kun kieleesi tottuu oikomiskalvoihin.

Miten voin puhdistaa oikomiskalvot?

Voit harjata oikomiskalvot kevyesti pehmeällä hammasharjalla ja haalealla vedellä tai miedolla saippualla. Muista olla käyttämättä hammastahnaa, proteesienpuhdistusainetta tai muita kemiallisia liuottimia, kuten valkaisuainetta tai alkoholia oikomiskalvojen puhdistamiseen.

Miten oikomiskalvoja säilytetään?

Vältä oikomiskalvojen sijoittamista paikkoihin, joissa on korkea lämpötila tai ilmankosteus, ja pidä kalvot poissa lasten ja lemmikkien ulottuvilta.

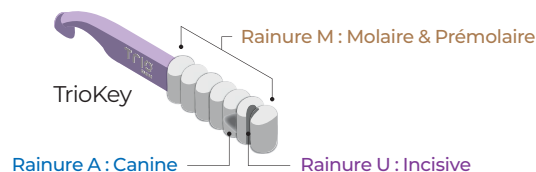
Miten voin hävittää oikomiskalvot?

Läpinäkyvät oikomiskalvot ja muut vastaavat laitteet keräävät luonnostaan paljon suun bakteereita, ja ne on steriloitava ennen hävittämistä. Jotta laitteet voidaan hävittää asianmukaisesti, voit tarkistaa paikallisesta jätelaitoksesta, sillä jätteiden käsittely vaihtelee eri maissa.

Lisätietoja saat osoitteesta www.TrioClear.com/faqs-patients

Q Comment mettre vos aligneurs ?

1. **Lavez-vous soigneusement les mains** avec du savon et de l'eau avant de manipuler vos aligneurs.
2. Suivez une séquence précise d'utilisation, alternant entre les aligneurs Souples ou **Soft (S)** et Durs ou **Hard (H)**.
3. Avant chaque utilisation, **nettoyez vos aligneurs** avec une brosse à dents souple et de l'eau tiède ou du savon doux.
4. Insérez d'abord soit l'aligneur supérieur, soit l'aligneur inférieur. **(a)** Pour chaque aligneur, poussez-le délicatement sur vos incisives. **(b)** Appliquez ensuite une pression avec vos doigts sur les molaires de chaque côté jusqu'à ce que l'aligneur s'enclenche correctement.
5. Utilisez le TrioKey chaque fois que vous mettez les aligneurs en place.



6. Placez fermement le TrioKey entre vos dents sur toutes leurs surfaces, puis mordez.

Incisive - Rainure U



Placez vos dents supérieures dans la rainure U du TrioKey, puis mordez plusieurs fois avec vos dents inférieures. Ensuite, inversez les rôles et mordez avec vos dents supérieures dans la rainure U.



Canine - Rainure A

Placez vos dents supérieures dans la rainure A du TrioKey, puis mordez avec vos dents inférieures plusieurs fois. Répétez l'opération de l'autre côté de votre bouche.



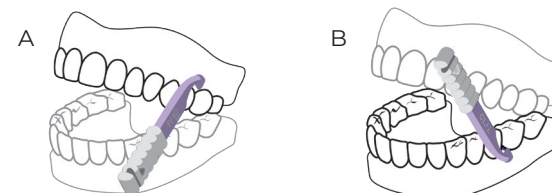
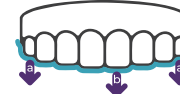
Molaire et Prémolaire - Rainure M

Placez la rainure M du TrioKey entre vos dents postérieures d'un côté de votre bouche, puis mordez de haut en bas plusieurs fois. Répétez l'opération de l'autre côté.

7. Le temps de port recommandé varie selon les cas, suivez donc les instructions de votre orthodontiste.

Q Comment retirer vos aligneurs ?

1. Lavez-vous les mains avec soin avant de toucher vos aligneurs.
2. Pour retirer les aligneurs, utilisez vos doigts ou le TrioKey : **(a)** Commencez par désengager les aligneurs au niveau des molaires des deux côtés. **(b)** Poursuivez progressivement vers l'avant en appliquant une force équilibrée pour retirer complètement l'aligneur.



A. Pour retirer un aligneur des dents supérieures :

Positionnez le TrioKey de manière à ce que son extrémité soit parallèle à l'aligneur supérieur. Accrochez le TrioKey à la molaire la plus éloignée, puis tirez doucement vers le bas et vers l'avant.

B. Pour retirer un aligneur des dents inférieures :

Positionnez le TrioKey de manière à ce que son extrémité soit parallèle à l'aligneur inférieur. Accrochez le TrioKey à la molaire la plus éloignée, puis poussez doucement vers le haut et vers l'avant.

Une utilisation excessive ou incorrecte du TrioKey peut endommager l'aligneur. Si vous avez des difficultés à un endroit, déplacez le TrioKey et réessayez. Assurez-vous que le TrioKey est bien accroché à l'aligneur pour éviter d'endommager les gencives, les dents ou les prothèses dentaires.

3. Rincez vos aligneurs chaque fois que vous les retirez et conservez-les dans l'étui fourni, au frais et au sec.



Q Comment préserver votre sourire après le traitement ?

Les contentions sont essentielles pour empêcher vos dents de revenir à leur position initiale après le traitement. Avec le temps, les dents ont tendance à se déplacer légèrement en vieillissant, d'où l'importance de porter des contentions pour maintenir votre sourire à long terme.

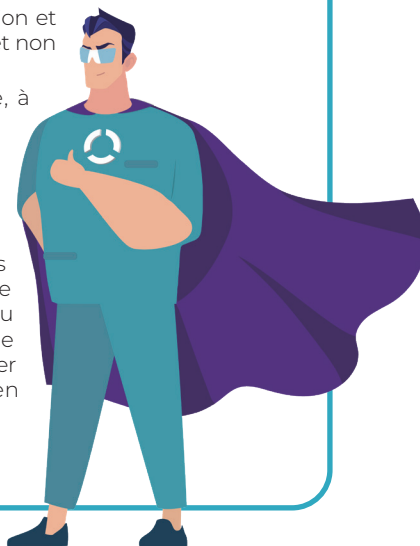
Le dispositif de contention **Ecodont™** est un appareil orthodontique transparent et amovible, fabriqué sur mesure et prescrit par votre praticien. Vous le porterez après avoir redressé vos dents avec le traitement TrioClear™, des bagues classiques ou d'autres aligneurs transparents.

Pour plus d'informations, consultez www.trioclear.com/ecodont-retainers ou parlez-en à votre praticien.



Notes importantes

1. Ne mordez pas pour insérer les aligneurs, utilisez vos doigts pour les mettre en place. Si vous ressentez une douleur aiguë ou un inconfort important, contactez immédiatement votre praticien.
2. En cas de réaction indésirable, cessez l'utilisation et consultez votre praticien. C'est votre praticien, et non TrioClear™, qui gère votre traitement.
3. Retirez les aligneurs pour manger et boire, à l'exception de l'eau fraîche.
4. Pour éviter tout dommage, limitez les retraits inutiles.
5. N'utilisez pas de force excessive pour tordre ou plier un aligneur lors de son retrait.
6. Conservez toujours les derniers aligneurs utilisés (ou plus, selon les indications de votre praticien). Si votre aligneur actuel est perdu ou cassé, contactez immédiatement votre praticien. Il pourra vous recommander de porter temporairement les aligneurs précédents en attendant un remplacement.



Foire aux questions

Qu'est-ce que le système progressif d'aligneurs transparents ?

TrioClear™ est un système progressif d'aligneurs transparents, passant de souple à dur. Les différentes épaisseurs, de 0,5 mm à 0,7 mm, déplacent les dents en douceur pour vous aider à atteindre le sourire souhaité.

Pourquoi mes dents ressentent-elles une pression au début du traitement ?

Il est normal de ressentir une pression au début du traitement. Cela indique que les aligneurs commencent à déplacer vos dents. Cette sensation devrait s'atténuer en quelques jours. Si elle persiste, contactez votre praticien.

Pourquoi ai-je un léger zozotement en portant les aligneurs ?

Il est possible que vous ayez un léger zozotement les premiers jours, qui disparaîtra progressivement à mesure que votre langue s'habitue aux aligneurs.

Comment puis-je nettoyer mes aligneurs ?

Nettoyez délicatement vos aligneurs avec une brosse à dents souple et de l'eau tiède ou du savon doux. Évitez d'utiliser du dentifrice, des nettoyeurs pour prothèses dentaires ou des solvants chimiques comme l'eau de Javel ou l'alcool.

Comment dois-je conserver mes aligneurs ?

Évitez de placer les aligneurs dans des environnements chauds ou humides, et gardez-les hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

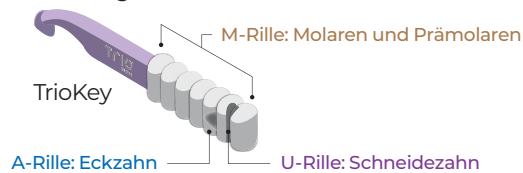
Comment dois-je éliminer mes aligneurs ?

accumulent naturellement des bactéries orales, il est donc nécessaire de les nettoyer avant de les jeter. Pour une élimination appropriée, consultez les directives locales de gestion des déchets, car elles varient selon les pays.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.TrioClear.com/faqs-patients

Q Wie werden die Aligner eingesetzt?

1. Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife, bevor Sie die Aligner einsetzen.
2. Tragen Sie die Aligner in Reihenfolge von **Soft (S)** und **Hard (H)**.
3. **Reinigen Sie die Aligner** mit einer weichen Zahnbürste und lauwarmem Wasser oder milder Seife, bevor Sie sie verwenden.
4. Setzen Sie entweder den oberen oder den unteren Aligner zuerst ein. **(a)** Beim Einsetzen jedes Aligners schieben Sie den Aligner vorsichtig über Ihre Schneidezähne. **(b)** Üben Sie dann mit den Fingerspitzen Druck auf die Oberseite der linken und rechten Backenzähne aus, bis der Aligner einrastet.
5. **Verwenden Sie den TrioKey** jedes Mal, wenn Sie die Aligner aufsetzen, mindestens 5 Minuten lang.



6. Positionieren Sie den TrioKey zwischen Ihren Zähnen und beißen Sie auf alle Flächen Ihrer Zähne.

Schneidezahn-U-Rille



Positionieren Sie Ihre oberen Zähne in die U-Rille des TrioKey und beißen Sie einige Male mit den unteren Zähnen darauf. Positionieren Sie dann Ihre unteren Zähne in die U-Rille und beißen Sie ein paar Mal mit den oberen Zähnen auf den TrioKey.

Eckzahn-A-Rille



Positionieren Sie Ihre oberen Zähne in die A-Rille des TrioKey und beißen Sie ein paar Mal mit den unteren Zähnen darauf. Positionieren Sie dann Ihre unteren Zähne in die A-Rille und beißen Sie ein paar Mal mit den oberen Zähnen auf den TrioKey. Wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite des Mundes.

Molaren- und Prämolaren-M-Rille

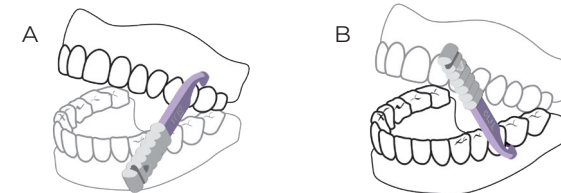
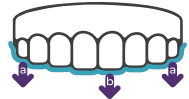


Positionieren Sie die M-Rille des TrioKey zwischen die hinteren Zähne auf einer Seite Ihres Mundes und beißen Sie ein paar Mal auf und ab. Wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite des Mundes.

7. Die empfohlene Tragedauer variiert von Fall zu Fall, bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes.

Q Wie werden die Aligner entfernt?

1. Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife, bevor Sie Ihre Aligner anfassen.
2. Beginnen Sie mit Ihren Fingern oder dem TrioKey (a) damit, die Aligner an den Backenzähnen auf beiden Seiten zu lösen. (b) Arbeiten Sie sich dann langsam und mit ausgewogener Kraft nach vorne vor, um sie vollständig zu entfernen.



A. So entfernen Sie einen Aligner von Ihren oberen Zähnen:

Positionieren Sie den TrioKey so, dass das Ende des TrioKeys parallel zum oberen Aligner liegt. Rasten Sie den TrioKey am am weitesten entfernten Backenzahn ein und ziehen Sie ihn vorsichtig nach unten und vorne.

B. So entfernen Sie einen Aligner von Ihren unteren Zähnen:

Positionieren Sie den TrioKey so, dass das Ende des TrioKeys parallel zum unteren Aligner liegt. Rasten Sie den TrioKey am am weitesten entfernten Backenzahn ein und drücken Sie ihn vorsichtig nach oben und vorne.

Wenn Sie in einem Bereich Schwierigkeiten haben, bewegen Sie den TrioKey in eine andere Position und versuchen Sie es erneut. Achten Sie darauf, dass der TrioKey nur an den Alignern eingerastet ist, um Schäden an Zahnfleisch, Zähnen oder Zahnersatz zu vermeiden.

3. Spülen Sie die Aligner nach dem Ausgliedern jedes Mal ab, und bewahren Sie die Aligner kühl und trocken in dem dafür vorgesehenen Aligner-Etui auf.



Q Wie können Sie das Ergebnis Ihrer Behandlung sichern?

Retainer werden getragen, um zu verhindern, dass sich die Zähne nach der Behandlung wieder in ihre ursprüngliche Position verschieben. Außerdem neigen die Zähne dazu, sich im Laufe der Zeit zu verschieben, daher kann das Tragen von Retainern Ihr lebenslanges Lächeln bewahren.

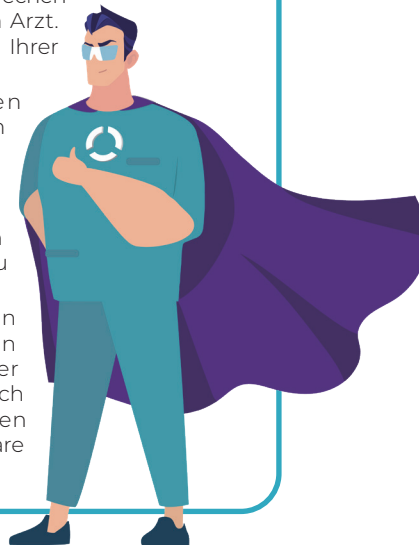
Der **Ecodont™ Retainer** ist eine vom Arzt verordnete, individuell angefertigte, herausnehmbare kieferorthopädische Apparatur aus durchsichtigem Kunststoff, die Sie nach der Zahnkorrektur tragen, sei nach einer der TrioClear™-Behandlung, einer herkömmlichen Zahnspange oder anderen herkömmlichen Alignern.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.TrioClear.com/ecodont-retainers oder fragen Sie Ihren Arzt.



Wichtige Hinweise

1. Beißen Sie nicht auf die Aligner, sondern drücken Sie die Aligner jedes Mal mit den Fingern ein. Wenn Sie starke Schmerzen oder erhebliches Unbehagen verspüren, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Arzt.
2. Wenn Sie eine unerwünschte Reaktion vermuten, brechen Sie die Anwendung ab und konsultieren Sie Ihren Arzt. Ihr Arzt, nicht TrioClear™, ist für die Durchführung Ihrer Behandlung verantwortlich.
3. Die Aligner sollten zum Essen und Trinken herausgenommen werden, außer bei kühlen Getränken.
4. Um Schäden zu vermeiden, sollten Sie die Aligner nicht unnötig herausnehmen.
5. Wenden Sie keine übermäßige Kraft beim Entfernen an, um ein ungewolltes Deformieren des Aligners zu verhindern.
6. Bewahren Sie immer die zuletzt verwendeten Aligner auf (oder mehrere Paare von Alignern, wenn von Ihrem Arzt angeordnet). Wenn Ihr aktueller Aligner verloren geht oder kaputt ist, sollten Sie sich sofort an Ihren Arzt wenden. Ihr Arzt kann Ihnen empfehlen, vorübergehend auf die vorherigen Paare zurückzugreifen, bevor Sie einen Ersatz erhalten.



Häufig gestellte Fragen

Was ist das Progressive Clear Aligner System?

TrioClear™ ist ein progressives Clear Aligner-System. Die verschiedenen Stärken von 0,5 mm SOFT und 0,7 mm HART, verschieben die Zähne auf bequeme Weise und helfen jedem Patienten, sein gewünschtes Lächeln zu erreichen.

Warum spüren meine Zähne während der Behandlung einen Druck?

Es ist normal, dass Ihre Zähne in der Anfangsphase Druck verspüren. Dies bedeutet, dass die Aligner beginnen, Ihre Zähne zu bewegen. Das Gefühl sollte nach ein paar Tagen allmählich verschwinden. Sollte dies nicht der Fall sein, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt.

Warum lispel ich, wenn ich die Aligner trage?

In den ersten Tagen können Sie leicht lispeln, was nach einigen Tagen verschwindet, wenn sich Ihre Zunge an die Aligner gewöhnt hat.

Wie kann ich die Aligner reinigen?

Sie können die Aligner vorsichtig mit einer weichen Zahnbürste und lauwarmem Wasser oder milder Seife reinigen. Bitte verwenden Sie zum Reinigen der Aligner weder Zahnpasta noch Gebissreiniger oder andere chemische Lösungsmittel wie Bleichmittel oder Reinigungsalkohol.

Wie kann ich die Aligner aufbewahren?

Sie sollten die Aligner nicht an Orten mit hohen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit aufbewahren und die Aligner außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren.

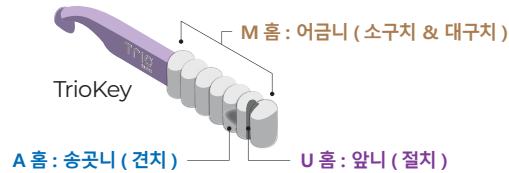
Wie kann ich die Aligner entsorgen?

Clear Aligner und andere Geräte dieser Art nehmen naturgemäß eine Menge Mundbakterien auf, und vor der Entsorgung müssen sie sterilisiert werden. Um die Geräte ordnungsgemäß zu entsorgen, können Sie sich an die örtliche Abfallentsorgungsstelle wenden, da die Abfallentsorgung in den verschiedenen Ländern unterschiedlich gehandhabt wird.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.TrioClear.com/faqs-patients

Q 교정장치를 어떻게 착용하나요 ?

1. 교정장치를 만지기 전에 비누와 물로 손을 **깨끗이 씻으세요**.
2. **소프트 Soft (S)** 단계와 **하드 Hard (H)** 단계의 교정장치를 정해진 순서에 따라 착용합니다.
3. 새로운 교정장치를 착용하기 전에 부드러운 칫솔과 미지근한 물 또는 중성 비누로 세척하세요.
4. 상악 (윗니) 이나 하악 (아랫니) 중 한 곳에 교정장치를 먼저 착용합니다. (a) 각 교정장치를 착용할 때, 앞니부분부터 부드럽게 밀어 넣습니다. (b) 그런 다음 교정장치가 제자리에 고정 될 때까지 손가락 끝으로 좌우 어금니부분을 눌러 착용합니다.
5. **교정장치를 착용할 때마다 최소 5 분** 이상 트리오키 (TrioKey) 를 사용하세요.



6. 트리오키 (TrioKey) 를 치아 사이에 잘 위치시키고 모든 치아 표면에서 단단히 깨물어주세요.

앞니 (절치) - U 홈



윗니의 앞니 부분을 트리오키 (TrioKey) 의 U 홈에 맞추고 아랫니로 몇 번 깨물어줍니다. 그런 다음 아랫니의 앞니 부분을 U 홈에 맞추고 윗니로 트리오키 (TrioKey) 를 몇 번 깨물어줍니다.

송곳니 (견치) - A 홈



윗니의 송곳니 부분을 트리오키 (TrioKey) 의 A 홈에 맞추고 아랫니로 몇 번 깨물어줍니다. 그런 다음 아랫니의 송곳니 부분을 A 홈에 맞추고 윗니로 트리오키 (TrioKey) 를 몇 번 깨물어줍니다. 반대쪽 송곳니에서도 같은 동작을 반복합니다.



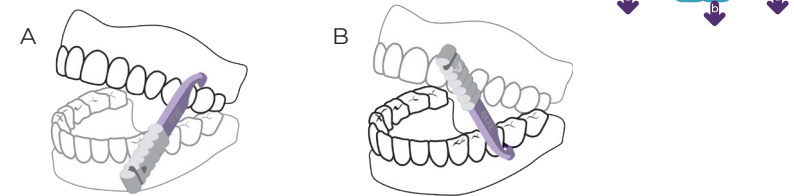
어금니 (소구치 & 대구치) - M 홈

트리오키 (TrioKey) 의 M 홈을 입안 한쪽의 어금니 사이에 맞추고 위아래로 몇 번 깨물어줍니다. 반대쪽 어금니에서도 같은 동작을 반복합니다.

7. 권장 착용 시간은 케이스마다 다르니, 담당 의사의 지시를 따르세요.

Q 어떻게 교정장치를 제거하나요 ?

1. 교정장치를 제거하기 전에 비누와 물로 손을 깨끗이 씻으세요.
2. 손가락이나 트리오키 (TrioKey)(a) 를 사용하여 양쪽 어금니 부위부터 교정장치를 분리합니다. (b) 그런 다음 교정장치 양쪽을 균일한 힘으로 당기며 천천히 앞니 방향까지 이동하며 완전히 제거합니다.



A. 윗니에서 교정장치를 제거하려면 :

트리오키 (TrioKey) 의 끝이 윗니 교정장치와 평행이 되도록 배치합니다. 가장 뒤쪽 어금니 부위의 교정장치에 트리오키를 걸고 부드럽게 아래쪽으로, 그리고 앞니 방향으로 당깁니다.

B. 아랫니에서 교정장치를 제거하려면 :

트리오키 (TrioKey) 의 끝이 아랫니 교정장치와 평행이 되도록 배치합니다. 가장 뒤쪽 어금니 부위의 교정장치에 트리오키를 걸고 부드럽게 위쪽으로, 그리고 앞니 방향으로 당깁니다.

주의 : 트리오키 (TrioKey) 를 강하게 또는 잘못 사용하면 교정장치가 파손될 수 있습니다. 특정 부위에서 사용이 어려우면 다른 위치로 옮겨 다시 시도하세요. 트리오키 (TrioKey) 가 교정장치에만 걸리도록 주의하여 잇몸, 치아 또는 보철물이 손상되지 않도록 하세요.

3. 마지막으로, 교정장치를 제거할 때마다 행구고, 건조시킨 후 제공된 교정장치 케이스에 보관하세요.



Q 치료 후 평생 미소를 유지하는 방법은 무엇인가요?

교정 치료 후 치아가 원래 위치로 돌아가는 것을 방지하기 위해 유지장치를 착용합니다. 또한 나이가 들면서 치아는 시간이 지남에 따라 이동하는 경향이 있기 때문에, 유지장치를 착용하면 평생 동안 아름다운 미소를 유지할 수 있습니다.

Ecodont™ Retainer 는 의사가 처방하고 맞춤 제작한 투명 플라스틱 탈착식 유지장치로, TrioClear™ 치료 환자, 일반 교정 환자, 또는 다른 교정장치로 치료를 받은 환자를 위해 제작됩니다.

더 많은 정보는 www.TrioClear.com/ecodont-retainers 를 방문하시거나 담당 의사와 상담하세요.



중요 참고 사항

1. 교정장치를 착용할 때 물어서 맞추지 말고, 손가락으로 부드럽게 눌러 착용하세요. 날카로운 통증이나 심한 불편감이 있을 경우 즉시 의사와 상담하세요.
2. 부작용이 의심될 경우 사용을 중단하고 의사와 상담하세요. TrioClear™ 가 아닌 담당 의사가 치료를 관리할 책임이 있습니다.
3. 시원한 물을 제외한 음식물이나 음료를 섭취할 때는 교정장치를 제거하세요.
4. 교정장치의 손상을 방지하기 위해 불필요한 제거는 피하세요.
5. 교정장치를 제거할 때 무리한 힘으로 구부리거나 비틀지 마세요.
6. 가장 최근에 사용한 교정장치 (또는 의사의 지시에 따라 여러 세트의 교정장치) 를 항상 보관하세요. 현재 사용 중인 교정장치를 분실하거나 파손된 경우 즉시 담당 의사에게 연락하세요. 의사는 새로운 교정장치로 교체하기 전까지 이전 교정장치를 일시적으로 사용하도록 권장할 수 있습니다.



자주 묻는 질문

진보된 투명교정 시스템 (Progressive Clear Aligner System) 은 무엇입니까?

TrioClear™ 는 진보된 투명교정 시스템입니다. 소프트 (SOFT) 부터 하드 (HARD) 까지, 0.5mm 에서 0.7mm 까지 다양한 두께의 교정장치가 치아를 편안하게 이동시켜 환자가 원하는 미소를 얻을 수 있도록 도와줍니다.

왜 치료하는 동안 치아에 압박감을 느끼나요?

치료 초기 단계에서 치아에 압박감이 느껴지는 것은 정상입니다. 이는 교정장치가 치아를 움직이기 시작했다는 신호입니다. 이 느낌은 며칠 내에 서서히 사라질 것입니다. 만약 그렇지 않다면, 즉시 담당 의사에게 문의하세요.

교정장치를 착용하면 왜 발음이 불편해질까요?

처음 며칠 동안은 교정장치 착용으로 인해 발음이 약간 부정확해질 수 있습니다. 그러나 며칠이 지나면 혀가 교정장치에 적응하면서 발음이 정상으로 돌아올 것입니다.

교정장치는 어떻게 세척하나요?

부드러운 칫솔과 미지근한 물 또는 중성 세제로 교정장치를 부드럽게 닦아주세요. 치약, 이치 세정제, 표백제 또는 알코올 같은 화학적 약품을 사용하여 교정장치를 세척하지 않도록 주의하세요.

교정장치는 어떻게 보관하나요?

교정장치를 온도와 습도가 높은 곳에 두지 말고, 어린이와 반려동물이 접근할 수 없는 곳에 보관하세요.

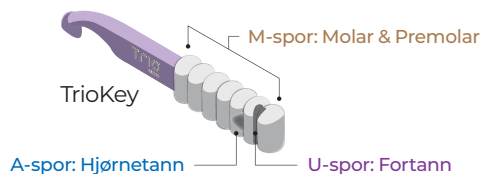
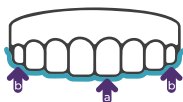
교정장치는 어떻게 폐기하나요?

투명 교정장치와 같은 구강 착용 장치는 구강 내 박테리아를 자연스럽게 흡수할 수 있으므로, 폐기 전에는 살균 소독이 필요합니다. 올바른 폐기를 위해 지역의 폐기물 처리 방침을 확인하시기 바랍니다. 각 국가마다 폐기물 관리 규정이 다를 수 있습니다.

보다 자세한 내용은 www.TrioClear.com/faqs-patients 에서 확인하세요.

Q Hvordan sette inn aligners?

1. **Vask hendene grundig** med såpe og vann før du håndterer skinnene.
2. Bruk skinnene i rekkefølge **Soft (S)** og **Hard (H)**.
3. **Rengjør skinnene** med en myk tannbørste og lunkent vann eller mild såpe før du bruker dem.
4. Sett inn enten den øvre eller nedre skinnen først.
(a) Når du setter inn hver skinne, press forsiktig skinnen over fortennene. (b) Deretter trykker du med fingertuppene på toppen av venstre og høyre molarer til skinnen smetter på plass.
5. **Bruk TrioKey i minst 5 minutter** hver gang du setter inn skinnene.



6. Plasser TrioKey mellom tennene dine, godt inntil alle overflater på tennene, og bit sammen.

Fortann-U-spor



Sett de øvre tennene inn i U-sporet på TrioKey og bit ned med de nedre tennene et par ganger. Sett deretter de nedre tennene i U-sporet og bit ned med de øvre tennene på TrioKey et par ganger.

Hjørnetann-A-spor



Sett de øvre tennene inn i A-sporet på TrioKey og bit ned med de nedre tennene et par ganger. Sett deretter de nedre tennene i A-sporet og bit ned med de øvre tennene på TrioKey et par ganger. Gjenta på den andre siden av munnen.

Molar og Premolar-M-spor

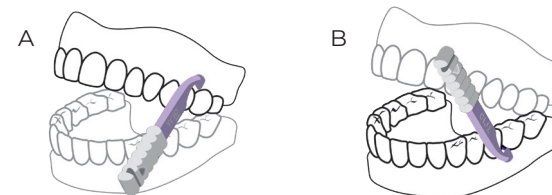
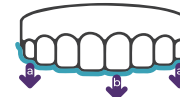


Plasser M-sporet på TrioKey mellom jekslene på den ene siden av munnen og bit opp og ned et par ganger. Gjenta på den andre siden av munnen.

7. Anbefalt brukstid varierer fra tilfelle til tilfelle, følg instruksjonene fra din tannlege.

Q Slik fjerner du skinnene?

1. Vask hendene grundig med såpe og vann før du håndterer skinnene.
2. Bruk fingrene eller TrioKey for å fjerne skinnene. (a) Start med å løsne skinnene ved jekslene på begge sider. (b) Arbeid deg sakte fremover med jevnt trykk for å fjerne dem helt.



A. For å fjerne en skinne fra de øvre tennene:

Plasser TrioKey slik at enden av TrioKey er parallell med den øvre skinnen. Fest TrioKey på den bakerste jekselen, trekk forsiktig nedover og fremover.

B. For å fjerne en skinne fra de nedre tennene:

Plasser TrioKey slik at enden av TrioKey er parallell med den nedre skinnen. Fest TrioKey på den bakerste jekselen, trykk forsiktig oppover og fremover. Aggressiv eller feil bruk av TrioKey kan føre til at skinnen knekker. Hvis du har problemer på ett område, flytt TrioKey til en ny posisjon og prøv igjen. Sørg for at TrioKey bare festes på skinnene for å unngå skade på tannkjøtt, tenner eller tannproteser.

3. Skyll skinnene hver gang du tar dem ut, og hold dem kjølige og tørre i det medfølgende aligner boks.



Q Slik bevarer du ditt livslange smil etter behandlingen

Ecodont™ Retainer brukes for å forhindre at tennene beveger seg tilbake til sine opprinnelige posisjoner etter behandlingen. Tennene har også en tendens til å endre seg over tid ettersom vi blir eldre, derfor kan bruk av retainer bevare ditt livslange smil.

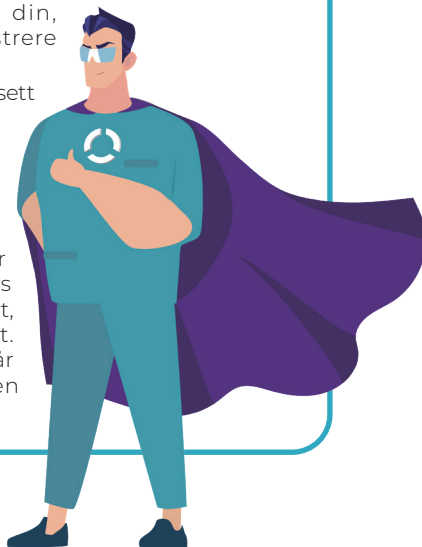
Ecodont™ Retainer er en legeforeskrevet, spesiallaget, gjennomsiktig, avtagbar ortodontisk skinne som du vil bruke etter at tennene er rettet, enten med TrioClear™-behandling, tradisjonelle tannreguleringer eller andre konvensjonelle skinner.

For mer informasjon, besøk www.TrioClear.com/ecodont-retainers or consult your doctor.



Viktige notater

1. Ikke bit skinnene på plass, bruk fingertuppene for å sette dem riktig. Hvis du opplever skarp smerte eller betydelig ubehag, kontakt tannlegen din umiddelbart.
2. Hvis du mistenker en bivirkning, stopp bruken og konsulter tannlegen din. Tannlegen din, ikke TrioClear™, er ansvarlig for å administrere behandlingen.
3. Skinner bør fjernes før du spiser og drikker, bortsett fra når du drikker kaldt vann.
4. For å forhindre skade, unngå unødvendig fjerning av skinnene.
5. Ikke bruk overdreven kraft for å bøye eller vri skinnene når du tar dem ut.
6. Oppbevar alltid de sist brukte skinnene (eller flere sett, hvis tannlegen din anbefaler det). Hvis din nåværende skinne blir mistet eller ødelagt, bør du kontakte tannlegen din umiddelbart. Tannlegen kan anbefale at du midlertidig går tilbake til forrige sett mens du venter på en erstatning.



Ofte stilte spørsmål

Hva er det Progressive Clear Aligner System?

TrioClear™ er et Progressivt Clear Aligner System. Fra MYK til HARD, med varierende tykkelser fra 0,5 mm til 0,7 mm, justeres tennene komfortabelt og hjelper hver pasient med å oppnå sitt ønskede smil.

Hvorfor føles det som om det er press på tennene under behandlingen?

Det er normalt at tennene føles som de er under press i begynnelsen. Dette betyr at skinnene begynner å flytte tennene. Følelsen skal gradvis forsvinne i løpet av noen dager. Hvis dette ikke skjer, vennligst kontakt tannlegen din umiddelbart.

Hvorfor lesper jeg når jeg bruker skinnene?

I løpet av de første dagene kan du oppleve lett lespling, men dette vil forsvinne etter noen dager når tungen tilpasser seg skinnene.

Hvordan kan jeg rengjøre skinnene?

Du kan forsiktig børste skinnene med en myk tannbørste og lunkent vann eller mild såpe. Husk å ikke bruke tannkrem, proteserens eller andre kjemiske løsemidler som blekemiddel eller sprit for å rengjøre skinnene.

Hvordan kan jeg oppbevare skinnene?

Unngå å plassere skinnene i områder med høy temperatur og fuktighet, og sørg for at de er utenfor rekkevidde for barn og kjæledyr.

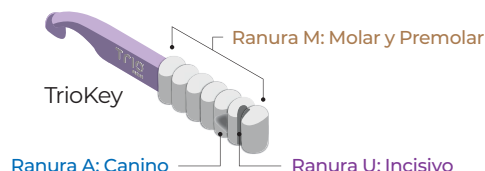
Hvordan kan jeg kaste skinnene?

Gjennomsiktige skinner og lignende apparater samler naturlig mye orale bakterier, og sterilisering er nødvendig før de kastes. For å kaste skinnene på riktig måte, kan du sjekke med den lokale avfallsavdelingen, siden avfallshåndtering varierer mellom ulike land.

For mer informasjon, vennligst besøk www.TrioClear.com/faqs-patients

Q Cómo colocar los alineadores?

1. **Lávese bien las manos** con agua y jabón antes de manipular los alineadores.
2. Colóquese los alineadores con un paso de secuencia específico de **Suave (S)** y **Duro (H)**.
3. **Limpie los alineadores** con un cepillo de dientes suave y agua tibia o jabón suave antes de usarlos.
4. Inserte primero el alineador superior o el inferior. **(a)** Al colocar cada alineador, empujelo suavemente sobre los incisivos. **(b)** A continuación, ejerza presión con las yemas de los dedos en la parte superior de los molares izquierdo y derecho hasta que el alineador encaje en su sitio.
5. **Utilice el TrioKey durante al menos 5 minutos** cada vez que se ponga los alineadores.



6. Coloque el TrioKey entre los dientes firmemente en todas las superficies de los dientes y muerda.

Incisivo-Ranura U



Incisivo Coloque sus dientes superiores en la ranura en U del TrioKey y muerda sus dientes inferiores contra ella unas cuantas veces. A continuación, coloque los dientes inferiores en la ranura en U y muerda los dientes superiores contra el TrioKey unas cuantas veces.

Canino-Ranura A



Coloque los dientes superiores en la ranura A del TrioKey y muerda los dientes inferiores contra ella unas cuantas veces. A continuación, encaja los dientes inferiores en la ranura en U y muerde los dientes superiores en el TrioKey unas cuantas veces. Repite la operación en el otro lado de la boca.

Molar y Premolar-Ranura M

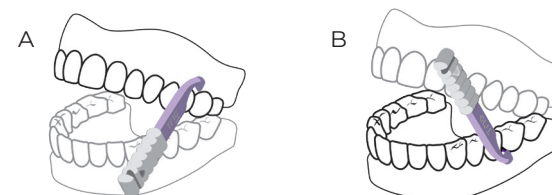
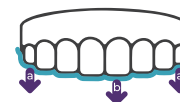


Coloca la ranura M del TrioKey entre los dientes posteriores de un lado de la boca y muérdela hacia arriba y hacia abajo unas cuantas veces. Repita la operación en el otro lado de la boca.

7. El tiempo de uso recomendado varía de un caso a otro; siga las instrucciones de su médico.

Q Cómo se quitan los alineadores?

1. Lávese bien las manos con agua y jabón antes de manipular los alineadores.
2. Utilizando los dedos o el TrioKey, **(a)** comience desenganchando los alineadores en las regiones molares de ambos lados. **(b)** A continuación, desplácese lentamente hacia la parte delantera ejerciendo una fuerza equilibrada para retirarlos por completo.



A. Para retirar un alineador de los dientes superiores:

Para retirar un alineador de los dientes superiores Coloque la llave TrioKey de forma que su extremo quede paralelo al alineador superior. Enganche la TrioKey del molar más alejado, tire suavemente hacia abajo y hacia delante.

B. B. Para quitar un alineador de los dientes inferiores:

Para retirar un alineador de los dientes inferiores Coloque la llave TrioKey de modo que su extremo quede paralelo al alineador inferior. Enganche la TrioKey del molar más alejado, empuje suavemente hacia arriba y hacia delante.

El uso agresivo o inadecuado del TrioKey puede provocar la rotura del alineador, si tiene dificultades en una zona, mueva el TrioKey a una nueva posición e inténtelo de nuevo. Asegúrese de que el TrioKey se engancha sólo a los alineadores para evitar daños en las encías, los dientes o la prótesis dental.

3. Por último, enjuague los alineadores cada vez que se los quite y manténgalos fríos y secos en el estuche de alineadores que se le ha proporcionado.



Q Cómo conservar su sonrisa de por vida después del tratamiento?

Los retenedores se utilizan para evitar que los dientes vuelvan a su posición original después del tratamiento. Los dientes también tienden a desplazarse con el tiempo a medida que envejecemos, por lo que el uso de retenedores puede preservar su sonrisa de por vida.

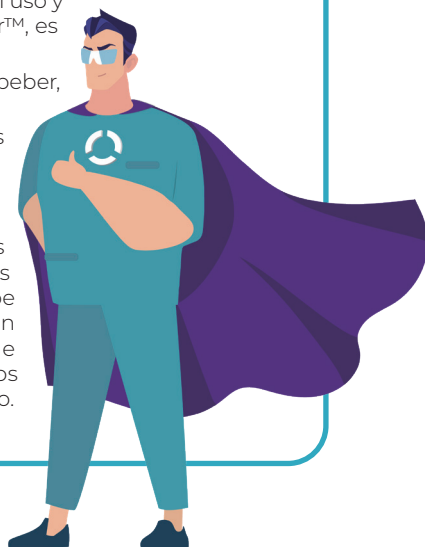
El retenedor **Ecodont™** es un aparato de ortodoncia removible de plástico transparente, fabricado a medida y prescrito por el médico, que llevará después de enderezar tus dientes, ya sea con el tratamiento TrioClear™, con brackets tradicionales o con otros alineadores convencionales.

Para más información, visite www.TrioClear.com/ecodont-retainers o consulte a su médico.



Notas importantes

1. No muerda los alineadores, en su lugar utilice la presión de los dedos para encajar los alineadores cada vez. Si experimenta dolor agudo o molestias importantes, póngase en contacto con su médico inmediatamente.
2. Si sospecha una reacción adversa, interrumpa el uso y consulte a su médico. Su médico, y no TrioClear™, es el responsable de controlar su tratamiento.
3. Los alineadores deben retirarse para comer y beber, excepto para beber agua fría.
4. Para ayudar a prevenir daños, evite retirarlos innecesariamente.
5. No utilice una fuerza excesiva para doblar o girar un alineador para retirarlo.
6. Conserve siempre los alineadores usados más recientemente (o más pares de alineadores según le indique su médico). Si pierde o rompe su alineador actual, póngase en contacto con su médico inmediatamente. Su médico puede recomendarle que vuelva temporalmente a los pares anteriores antes de conseguir un recambio.



Preguntas más frecuentes

¿Qué es el sistema de alineadores progresivos transparentes?

TrioClear™ es un sistema de alineadores transparentes progresivos. De SUAVE a DURO, los distintos niveles de grosor de 0,5 mm a 0,7 mm desplazan los dientes cómodamente y ayudan a cada paciente a conseguir la sonrisa deseada.

¿Por qué siento presión en los dientes durante el tratamiento?

Es normal que sus dientes sientan presión al principio. Esto significa que los alineadores están empezando a mover los dientes. La sensación debería desaparecer gradualmente en un par de días. Si no es así, póngase en contacto con su médico inmediatamente.

¿Por qué ceceo cuando llevo los alineadores?

En los primeros días puede que hable con un ligero ceceo, que desaparecerá después de varios días a medida que su lengua se adapte a los alineadores.

¿Cómo puedo limpiar los alineadores?

Puede cepillar suavemente los alineadores con un cepillo de dientes suave y agua tibia o jabón neutro. Recuerde que no debe utilizar pasta de dientes, limpiadores de dentaduras postizas ni otros disolventes químicos, como lejía o alcohol, para limpiar los alineadores.

¿Cómo puedo guardar los alineadores?

Debe evitar colocar los alineadores en lugares de alta temperatura y humedad, y mantener los alineadores fuera del alcance de niños y mascotas.

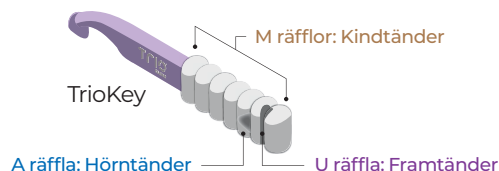
¿Cómo puedo deshacerme de los alineadores?

Los alineadores transparentes y otros aparatos de este tipo recogen de forma natural muchas bacterias bucales, por lo que es necesario esterilizarlos antes de desecharlos. Para deshacerse de los aparatos correctamente, puede consultar al departamento local de eliminación de residuos, ya que la gestión de residuos varía en los distintos países.

Para más información, visite www.TrioClear.com/faqs-patients

Q Hur du sätter in skenorna?

1. **Tvätta händerna noggrant** med tvål och vatten innan du hanterar din skena
2. Bär varje uppsättning skenor under angiven tidsintervall i ordningen **Soft (S)** till **Hard (H)**.
3. **Rengör nya** skenorna med en mjuk tandborste och ljummet vatten eller mild tvål innan du använder dem.
4. Sätt först in antingen den övre eller den nedre skenan. När du sätter in varje skena ska du försiktigt trycka in den över dina framtänder **(a)**. Tryck sedan försiktigt med hjälp av fingertopparna på de övre vänstra och högra kindtänderna **(b)** tills skenan snäpper fast på plats.
5. **Använd TrioKey i minst 5 minuter varje gång** du sätter in skenorna.



6. Placera TrioKey mellan tänderna ordentligt på alla ytor på tänderna och bit ihop.

Framtänder-U räffla



Lägg U-räfflan mot dina framtänder i överkäken och bit ihop några gånger på din TrioKey. Lägg sedan U-räfflan på samma sätt på framtänderna i underkäken och bit ihop några gånger på din TrioKey.

Hörntänder A räfflor



Lägg A-räfflan mot hörntanden i överkäken och bit ihop några gånger på din TrioKey. Lägg sedan A-räfflan på samma sätt på hörntanden i underkäken och bit ihop några gånger på din TrioKey. Upprepa på andra sidan munnen.

Kindtänder -M räfflor

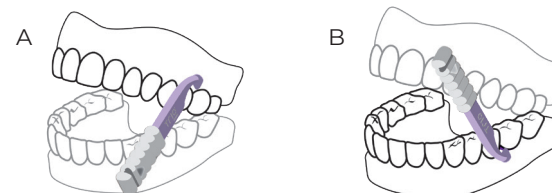


Lägg M-räfflorna på din TrioKey mellan de bakre tänderna på ena sidan av munnen och bit några gånger. Upprepa på andra sidan munnen.

7. Den rekommenderade användningstiden varierar från fall till fall, följ din tandläkares instruktioner.

Q Hur du tar ut skenorna?

1. Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan du tar ut dina skenor.
2. Använd dina fingrar eller din TrioKey, **(a)** Börja med att lossa skenorna vid kindtänderna på båda sidor. **(b)** Arbeta dig sedan långsamt fram till framtänderna med jämn kraft för att få loss skenan helt.



A. Så här tar du bort skenan från tänderna i överkäken:

Placera din TrioKey så att änden av TrioKey är parallell med skenan i överkäken. Lossa skenan med din TrioKey från den bakersta kindtanden, dra försiktigt nedåt och framåt.

B. Så här tar du bort skenan från tänderna i underkäken:

Placera din TrioKey så att änden av TrioKey är parallell med skenan i underkäken. Lossa skenan med din TrioKey från den bakersta kindtanden, dra försiktigt uppåt och framåt.

Aggressiv eller felaktig användning av TrioKey kan leda till att alignern går sönder, om du har problem i ett område kan du flytta TrioKey till en ny position och försöka igen. Se till att TrioKey endast tar tag i skenorna för att undvika skador på tandköttet, tänderna eller tandprotes.

3. Skölj slutligen skenorna varje gång du tar ut dom och förvara svalt och torrt i den medföljande asken.



Q Hur Du Behåller Ditt Fina Leende Efter Behandling - Livet Ut?

Retainer används för att förhindra att tänderna flyttas tillbaka till sin ursprungliga position efter behandlingen. Tänderna tenderar också att förskjutas när vi åldras, genom att använda retainer kommer du behålla ditt leende livet ut.

Ecodont™ Retainer är en tandläkarordinerad, skräddarsydd, avtagbar tandregleringsskena av genomskinlig plast som du bär efter att dina tänder har blivit reglerade, antingen med TrioClear™-behandling, traditionell tandställning eller andra konventionella skenor.

För mer information, besök www.TrioClear.com/ecodont-retainers eller kontakta din tandläkare.



Viktig information

1. Bit inte fast skenan på plats, tryck fast skenan med lätt tryck varje gang. Om du upplever obehag eller smärta, kontakta din tandläkare omedelbart.
2. Om du misstänker att du får en negativ fysisk reaktion av att använda skenorna, avbryt användningen och kontakta din tandläkare. Din tandläkare, är ansvarig för din behandling, inte TrioClear.
3. Skenorna ska tas ut innan du äter eller dricker, med undantag för kallt vatten.
4. Undvik onödiga skador genom att ta ut skenan endast vid behov.
5. Använd inte överdriven kraft så att du böjer eller vrider skenan när du tar bort den.
6. Behåll alltid de senast använda skenorna (eller fler par skenor enligt din tandläkares ordination). Om du tappar bort din nuvarande skena eller om den går sönder ska du omedelbart kontakta din tandläkare. Din tandläkare kan rekommendera att du tillfälligt går tillbaka till ett tidigare par innan du får ett ersättningspar.



Vanliga frågor

Vad är Progressive Clear Aligner System?

TrioClear™ är ett progressivt Clear Aligner System. De olika tjockleksnivåerna från 0,5 mm (SOFT) till 0,7 mm (HARD) förflyttar tänderna bekvämt och hjälper varje patient att uppnå sina önskade leende.

Varför känner jag ett tryck på tänderna under behandlingen?

Det är normalt att du känner ett tryck på dina tänder i början. Det betyder att skenorna börjar förflytta tänderna. Känslan ska försvinna gradvis inom ett par dagar. Om så inte är fallet, kontakta din tandläkare omedelbart.

Varför läppar jag när jag använder skenorna?

Under de första dagarna kan du prata med en lätt läspning, detta försvinner efter några dagar när tungan anpassat sig till skenorna.

Hur rengör jag skenorna?

Du kan rengöra skenorna med en mjuk tandborste och ljummet vatten eller mild tvål. Använd inte tandkräm eller tandprotesrengöringsmedel eller andra kemiska rengöringsmedel som blekmedel eller rengöringssprit för att göra rent skenorna.

Hur förvarar jag skenorna?

Du bör undvika att lägga skenorna på platser med hög temperatur och fuktighet. Håll skenorna utom räckhåll för barn och husdjur.

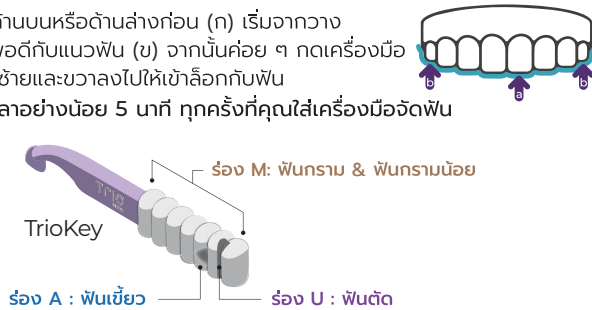
Hur ska jag slänga skenorna?

TrioClear tandregleringsskenor och andra liknande skenor samlar naturligt upp en hel del bakterier i munnen, och sterilisering är nödvändig innan du gör dig av med dem. För att slänga skenorna på rätt sätt kan du kontakta din lokala avdelning för avfallshantering eftersom avfallshantering varierar i olika länder.

Mer information finns på www.TrioClear.com/faqs-patients

Q วิธีใส่เครื่องมือจัดฟัน

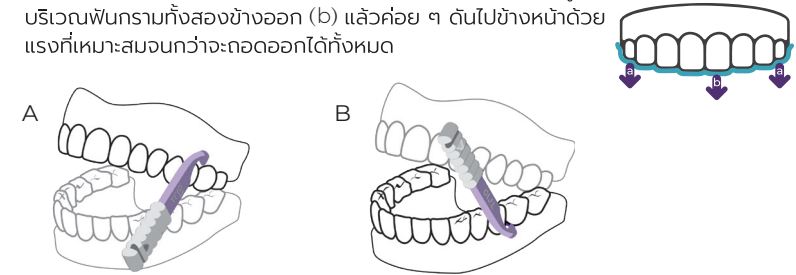
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ ก่อนสัมผัสเครื่องมือจัดฟัน
- สวมอุปกรณ์จัดฟันโดยมีลำดับขั้นตอนเฉพาะ คือ **แบบอ่อน (S)** และ **แบบแข็ง (H)**
- ทำความสะอาดเครื่องมือจัดฟัน ด้วยแปรงสีฟันขนนุ่มและน้ำอุ่น หรือสบู่อ่อน ก่อนใช้งาน
- ใส่เครื่องมือจัดฟันด้านบนหรือด้านล่างก่อน (ก) เริ่มจากวางเครื่องมือจัดฟันให้พอดีกับแนวฟัน (ข) จากนั้นค่อย ๆ กดเครื่องมือจัดฟันจากฟันกรามซ้ายและขวาลงไปให้เข้าล็อกกับฟัน
- ใช้ **Triokey** เป็นเวลาอย่างน้อย 5 นาที ทุกครั้งที่คุณใส่เครื่องมือจัดฟัน



- วาง Triokey ระหว่างฟันของคุณให้แนบสนิทกับพื้นผิวของฟันทั้งหมดและกดลง
ฟันหน้า- ร่อง U
 วางฟันบนเข้ากับร่อง U บน Triokey และกดฟันล่างกับ Triokey หลายๆ ครั้ง จากนั้นให้วางฟันล่างเข้ากับร่อง U และกดฟันบนบน Triokey หลายๆ ครั้ง
- ฟันเขี้ยว - ร่อง A**
 วางฟันบนเข้ากับร่อง A บน Triokey และกดฟันล่างกับ Triokey หลายๆ ครั้ง จากนั้นให้วางฟันล่างเข้ากับร่อง A และกดฟันบนบน Triokey หลายๆ ครั้ง ทำซ้ำที่อีกด้านของปาก
- ฟันกรามและฟันกรามน้อย - ร่อง M**
 วางร่อง M บน Triokey ระหว่างฟันกรามของคุณที่อีกด้านหนึ่งของปาก และกดขึ้นและลงหลายๆ ครั้ง ทำซ้ำที่อีกด้านของปาก
- ระยะเวลาการสวมใส่ที่แนะนำจะแตกต่างกันไปในแต่ละกรณี โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำของทันตแพทย์

Q วิธีถอดเครื่องมือจัดฟัน

- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ ก่อนสัมผัสเครื่องมือจัดฟัน
- ใช้นิ้วหรือ Triokey (a) เริ่มต้นด้วยการปลดเครื่องมือจัดฟันที่อยู่บริเวณฟันกรามทั้งสองข้างออก (b) แล้วค่อย ๆ ดันไปข้างหน้าด้วยแรงที่เหมาะสมจนกว่าจะถอดออกได้ทั้งหมด



- A. ถอดเครื่องมือจัดฟันจากฟันบนของคุณ :
 วางตำแหน่ง Triokey โดยให้ปลายขนานกับฟันบน ของเครื่องมือจัดฟัน Triokey ที่ฟันกรามที่ไกลที่สุด แล้วค่อย ๆ ดึงลงไปข้างหน้า จากนั้นล็อก
- B. ถอดเครื่องมือจัดฟันจากฟันล่าง :
 วางตำแหน่ง Triokey โดยให้ปลายขนานกับฟันล่างของ เครื่องมือจัดฟัน จากนั้นล็อก Triokey ที่ฟันกรามที่ไกลที่สุด แล้วดันขึ้นเบา ๆ ไปข้างหน้า การใช้ Triokey อย่างไม่ระมัดระวังอาจทำให้เครื่องมือจัดฟันแตกหักได้ หากคุณพบปัญหาใน เครื่องมือจัดฟันชิ้นใดชิ้นหนึ่ง ให้ย้าย Triokey ไปยังตำแหน่งใหม่แล้วลองอีกครั้ง โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่า Triokey ล็อกเข้ากับอุปกรณ์จัดฟันเท่านั้น เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายต่อเหงือก ฟัน หรืออุปกรณ์เสริมทางทันตกรรม
- ล้างเครื่องมือจัดฟันทุกครั้งที่คุณถอดเครื่องมือจัดฟันออก ด้วยน้ำสะอาดทั้งด้านนอกและด้านใน เช็ดเครื่องมือจัดฟันให้แห้ง และเก็บเครื่องมือจัดฟันในกล่อง



Q จะเก็บรอยยิ้มที่สวยงามให้ยาวนาน หลังการจัดฟันแล้วได้อย่างไร?

การใส่รีเทนเนอร์เพื่อป้องกันไม่ให้ฟันเคลื่อนกลับสู่ตำแหน่งเดิมหลังการจัดฟัน ฟันยังมีแนวโน้มที่จะเปลี่ยนตำแหน่งเมื่อเวลาผ่านไป เมื่อเราอายุมากขึ้น การใส่รีเทนเนอร์จึงช่วยรักษารอยยิ้มของคุณไปตลอดชีวิต

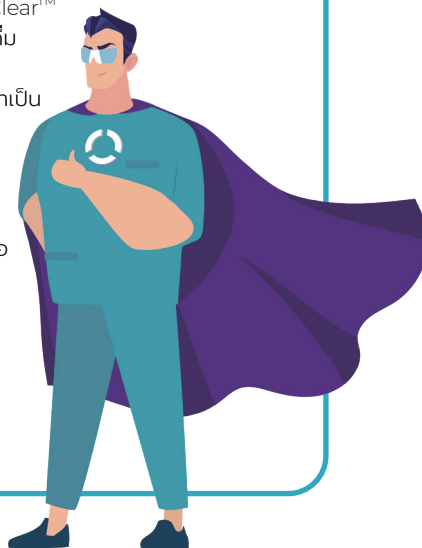
Ecodont™ Retainer เป็นสิ่งที่กันตแพทย์จะแนะนำ ผลิตภัณฑ์เฉพาะบุคคลเป็นเครื่องมือทำจากพลาสติกใสที่คุณจะสวมใส่หลังจากการจัดฟัน ไม่ว่าจะผ่านการรักษาด้วย TrioClear™ หรือการจัดฟันแบบดั้งเดิม หรือด้วยเครื่องมือจัดฟันทั่วไปแบบอื่น ๆ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราได้ที่ www.TrioClear.com/ecodont-retainers หรือปรึกษากันตแพทย์ของคุณ



หมายเหตุสำคัญ

- อย่ากัดเครื่องมือจัดฟันโดยตรงในการสวมใส่ ใช้นิ้วดันให้พอดีกับเครื่องมือจัดฟันในทุกครั้ง หากคุณรู้สึกเจ็บปวดอย่างรุนแรง หรือรู้สึกไม่สบาย โปรดติดต่อทันตแพทย์ทันที
- หากคุณสงสัยว่ามีอาการไม่พึงประสงค์ ให้หยุดใช้และปรึกษากันตแพทย์ของคุณ ทันตแพทย์จะเป็นผู้ดูแลในการรักษา ไม่ใช่ TrioClear™
- ควรถอดเครื่องมือจัดฟันออก ก่อนรับประทานอาหารและดื่มน้ำเย็น
- เพื่อช่วยป้องกันความเสียหาย หลีกเลี่ยงการถอดโดยไม่จำเป็น
- อย่าใช้แรงมากเกินไปในการงอ หรือบิดเครื่องมือจัดฟันเพื่อถอดออก
- เก็บเครื่องมือจัดฟันชิ้นที่ใช้ล่าสุดไว้เสมอ (หรือมากกว่านั้นตามที่แพทย์สั่ง) หากเครื่องมือจัดฟันชิ้นปัจจุบันของคุณสูญหาย หรือ แตกหัก คุณควรติดต่อกันตแพทย์ของคุณโดยทันที ทันตแพทย์ของคุณอาจแนะนำให้กลับไปใส่ชิ้นก่อนหน้านี้ชั่วคราว ก่อนเปลี่ยนชิ้นใหม่



คำถามที่พบบ่อย

การจัดฟันใสแบบโปรเกรสซีฟ คืออะไร?

TrioClear™ คือ มีติใหม่ความก้าวหน้าแรงเคลื่อนฟัน (Progressive Clear Aligner System) โดยใช้ความหนาสองระดับที่ต่างกันในการเคลื่อนฟัน จากนุ่มไปถึงแข็ง มีความหนาตั้งแต่ 0.5 มม. ถึง 0.7 มม. ทำให้การเคลื่อนฟันเป็นไปอย่างสะดวกสบาย และช่วยให้คนไข้แต่ละคนได้มีรอยยิ้มที่ต้องการ

ทำไมฟันของฉันรู้สึกปวดตึงระหว่างการรักษา?

เป็นเรื่องปกติที่ฟันของคุณจะรู้สึกปวดตึงในช่วงเริ่มต้น ซึ่งหมายความว่า อุปกรณ์จัดฟันเริ่มเคลื่อนฟันของคุณ ความรู้สึกปวดตึงควรจะค่อย ๆ หายไปใน 2-3 วัน หากไม่เป็นเช่นนั้น โปรดติดต่อกันตแพทย์ของคุณทันที

ทำไมถึงมีเสียงกระเพื่อมเมื่อใส่เครื่องมือจัดฟัน?

ในช่วง 2-3 วันแรก คุณอาจพบกับเสียงกระเพื่อมเล็กน้อย ซึ่งอาการนี้จะค่อย ๆ หายไปเอง เมื่อสิ้นของคุณปรับตัวเข้ากับอุปกรณ์จัดฟันได้ดีขึ้น

ฉันจะทำความสะอาดเครื่องมือจัดฟันได้อย่างไร?

คุณอาจแปรงเครื่องมือจัดฟันเบา ๆ ด้วยแปรงสีฟันขนนุ่มและน้ำอุ่น หรือสบู่อ่อน ๆ โปรดจำไว้ว่าอย่าใช้ยาสีฟัน หรือน้ำยทำความสะอาดฟันปลอม หรือตัวทำละลายเคมีอื่น ๆ เช่น สารฟอกขาว หรือรับบิงแอลกอฮอล์ เพื่อทำความสะอาดเครื่องมือจัดฟัน

ฉันจะจัดเก็บเครื่องมือจัดฟันได้อย่างไร?

คุณควรหลีกเลี่ยงการวางเครื่องมือจัดฟันในสถานที่ที่มีอุณหภูมิและความชื้นสูง และเก็บเครื่องมือจัดฟันให้พ้นมือเด็กและสัตว์เลี้ยง

ฉันจะทำเครื่องมือจัดฟันได้อย่างไร?

เครื่องมือจัดฟันและอุปกรณ์อื่น ๆ ตามธรรมชาติจะจับแบคทีเรียในช่องปากจำนวนมาก และจำเป็นต้องมีการฆ่าเชื้อก่อนทั้ง ในการทำจัดอย่างถูกต้อง คุณอาจตรวจสอบกฎหมายการทำจัดขยะในท้องถิ่น เนื่องจากการจัดการขยะประเทศต่าง ๆ จะแตกต่างกันไป

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราได้ที่ www.TrioClear.com/faqs-patients



Let's start
the journey
to get your

New Smile!



LET YOUR
SMILE SHINE

Rx Only - For professional dental use. Custom made device for specific patient.

www.TrioClear.com

© 2024 TrioClear. All rights reserved.